

# L'égalité des sexes

Agenda 2030 (ODD 5) : Égalité entre les sexes

Niveau A2

Document déclencheur

Compréhension audiovisuelle

## Les pensées de Léna - La parité de Léna

1. Lis les questions, regarde une première fois la vidéo puis réponds aux questions. Regarde une seconde fois la vidéo puis complète tes réponses.

1. Quel est le thème principal de cette vidéo ?

---

2. À quoi associe-t-on la couleur bleue et la couleur rose habituellement.

---

3. Qu'est-ce qui change de manière importante quand on va à l'école ?

---

---

4. Qu'est-ce qui change pour les femmes dans le monde du travail ?

---

---

---

5. Que font souvent les maisons discographiques lorsqu'elles choisissent une fille comme chanteuse ?

---

---

---

Au cœur de la question

Compréhension écrite

2. Lis l'interview puis réponds aux questions suivantes.

## Brigitte Grésy : la parité à la maison, c'est possible

*Brigitte Grésy, inspectrice générale des affaires sociales et auteure de rapports sur l'égalité, nous explique comment impliquer les hommes dans les tâches parentales et ménagères.*

*Quel constat faites-vous concernant le partage des responsabilités parentales ?*

Toujours le même. Selon l'Insee, les hommes participent à un tiers du travail ménager et à seulement 20 % du noyau dur (courses, cuisine, soins des enfants). Les pères consacrent 1 h 20 par jour aux activités parentales contre 3 heures pour les mères.

*Vous affirmez néanmoins que le discours masculin a changé.*

C'est vrai. Dans les enquêtes d'opinion, les hommes revendiquent de plus en plus le fait que leur épanouissement personnel passe aussi par leur rôle de père. Mais, si 68 % des pères prennent leur congé de paternité, 4 % seulement partent en congé parental. Il reste un énorme décalage entre le dire et le faire. C'est là que doit intervenir la négociation conjugale.

*Comment donner envie aux hommes de réintégrer la sphère privée ?*

Premièrement : inutile de les culpabiliser. Le cinglant « Tu pourrais au moins m'aider à vider le lave-vaisselle ! » ne fonctionne qu'à court terme. La solution ? Il faut séduire les pères, leur montrer que le temps domestique et le temps parental ne font qu'un et que jouer avec ses enfants, donner le bain, préparer le repas, c'est la même chose.

*Vous demandez aux femmes d'apprendre à déléguer.*

Ce serait mon deuxième conseil : laissez les pères se débrouiller. Les femmes ne gagneront pas en liberté professionnelle si elles ne « lâchent » pas un peu du pouvoir dans la gestion de la maison. Acceptez que les hommes fassent différemment et arrêtez les « Je te fais la liste des courses », « N'oublie pas de lui mettre son écharpe »...

*Cela ne pose-t-il pas un problème de virilité ?*

Un homme qui passe l'aspirateur fait du sport ! C'est vrai qu'un homme qui s'occupe du foyer est souvent catalogué comme moins viril. Mais, après tout, ce ne sont que des stéréotypes. Et il ne tient qu'à nous de les casser. On sait bien que certains hommes adorent sincèrement faire la cuisine et que d'autres apprécient de jouer avec leurs enfants, en se moquant bien des clichés. Je ne pense pas que les femmes les trouvent moins virils pour autant. De plus, l'entreprise commence à reconnaître qu'un homme heureux à la maison parce qu'il participe à son job de père (son autre identité) est un collaborateur plus équilibré, donc plus performant.

*Et si le conjoint rechigne encore à aider ?*

Dernier conseil : entendez ses contraintes. Aujourd'hui, la prise du congé de paternité dépend de l'âge, du niveau de salaire et du secteur d'activité du père (22 % seulement des travailleurs indépendants le prennent, par exemple). Dire « Fixons un soir par semaine où tu rentres plus tôt » peut être un bon début. La négociation n'empêche pas la souplesse.

[www.elle.fr](http://www.elle.fr)

1. Qui est Brigitte Grésy ?

---

---

2. Combien de temps par jour les pères consacrent-ils aux activités parentales ?

---

---

3. Quel est le pourcentage des pères qui prennent leur congé parental ?  
\_\_\_\_\_
4. Quelles stratégies les mères doivent-elles mettre en place pour obtenir de l'aide à la maison de la part des pères ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Que doivent faire les femmes pour gagner en liberté professionnelle ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Qu'est-ce que les entreprises commencent à reconnaître de plus en plus ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Production écrite**

#### **Ton opinion compte**

3. **À quel point en sommes-nous aujourd'hui avec la parité entre les sexes ? Exprime ton opinion en parlant de ton expérience personnelle (150 mots).**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....