

Nome \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

**SCHEDA DVD 1.4 FOOD AT SCHOOL****Before watching****1 Quiz sull'alimentazione.****a. Rispondi alle domande.**

1. How many calories does an adult man typically need in a day?  
a. 1500      b. 2000      c. 2500
2. And an adult woman?  
a. 1000      b. 2000      c. 2500
3. How many calories are there in these items of food and drink? Use the numbers in the box.

495	164	151	185	53
294	184	129	84	139

Food	Calories
a. a banana	.....
b. half a litre of beer	.....
c. a bowl of cereal	.....
d. a sausage	.....
e. a bar of chocolate	.....
f. a pack of crisps	.....
g. a can of fizzy drink	.....
h. an egg	.....
i. a hamburger from a fast food	.....
j. an apple	.....

**b. Verifica e discuti le tue risposte con un compagno.****2 Il tuo cibo preferito.****a. Compila la classifica dei tuoi dieci cibi preferiti.**

Top ten	H/U
1. ....	.....
2. ....	.....
3. ....	.....
4. ....	.....
5. ....	.....
6. ....	.....
7. ....	.....
8. ....	.....
9. ....	.....
10. ....	.....

**b. Nella seconda colonna, accanto a ciascun cibo, scrivi H (= *healthy*) se pensi che sia salutare oppure U (= *unhealthy*) se pensi che non sia salutare. Discuti con un compagno. Pensi di mangiare in modo sano?**

**3 Leggi le seguenti domande. Discuti con un compagno.**

- How often do you eat in the school canteen?
- What do you normally eat?
- What do you think of the food?

## SCHEDA DVD 1.4 FOOD AT SCHOOL

- 4** Elabora un menu sano da proporre per tre giorni nella mensa scolastica. Utilizza i cibi nel riquadro.

chips	chocolate mousse	crisps	sausages	ice-cream	steak	bread	spaghetti
pasta	carrots	tomatoes	chicken	salad	tomato sauce		bacon
eggs	apples	potatoes		hamburger			

First day	Second day	Third day
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Confronta il tuo menù con quello elaborato dai tuoi compagni.

## While watching

- 5** Guarda il video. Cerchia i cibi e le bevande citati dai ragazzi e dalle ragazze.

### food

cake	pizza	chicken
sandwich	chocolate	panini
steak	yoghurt	curry
fish	pasta	potatoes

### drink

fizzy drink	water	beer
coke	milk	
fizzy apple water	orange juice	
lemonade	tea	milkshake

## SCHEDA DVD 1.4 FOOD AT SCHOOL

**6** Completa la tabella con le informazioni fornite dal video.

Student	eats in canteen	food for lunch	drink for lunch	favourite food
	Yes / No			
	Yes / No			
	Yes / No			
	Yes / No			
	Yes / No			

### After watching

- 7** Quali differenze ci sono tra le tue abitudini alimentari e quelle dei ragazzi inglesi? Discuti con i compagni.
- 8** Elabora un menu per i tuoi amici o per la tua famiglia. Elenca gli ingredienti necessari. Poi, tramite Internet, calcola le calorie apportate dal pasto.
- 9** Leggi le informazioni riguardanti la campagna proposta dallo chef inglese Jamie Oliver per migliorare la qualità del cibo offerto nelle scuole britanniche:  
[www.channel4.com/life/microsites/J/jamies\\_school\\_dinners/](http://www.channel4.com/life/microsites/J/jamies_school_dinners/)  
 Clicca su "THE CAMPAIGN" poi clicca "School dinners key facts". Rispondi alle domande.  
 – How many children eat at school dinners?  
 – How many schools serve hot dinners?