



02. C'est la classe de vivre l'aventure !



VIDÉO
La moto de trial

Accrobranche, sports extrêmes aériens, terrestres ou aquatiques, parcs d'attraction à sensations fortes... Aujourd'hui on peut vivre une aventure tous les jours !

1. Lis les textes ci-dessous et associe chaque texte à la photo correspondante.

- 1 Peut-être as-tu déjà entendu parler des parcours accrobranches ? Ce sont des parcours acrobatiques effectués dans les arbres à différentes hauteurs, selon l'âge et l'audace des participants. Certains parcours arrivent à dépasser les 10 mètres au-dessus du sol ! Poutres, rondins de bois, passerelles, échelles de corde, tyrolienne... Tarzan peut aller se rhabiller !
- 2 Tu sais faire du vélo ? Essaie la descente VTT ! Appelée aussi avec l'anglicisme *downhill*, cette discipline de vélo tout terrain allie résistance physique, contact avec la nature et sensations fortes. Il s'agit de descendre d'une montagne (comme son nom l'indique) le plus rapidement possible. Bien sûr avec un casque, des protections et dans des chemins balisés ! Prêt pour une descente aux enfers ?
- 3 Voler comme un oiseau dans le ciel ? C'est maintenant possible, en parapente ! Les moindres hauteurs deviennent le point de départ de nombreux fans du grand saut : un moniteur (pour les débutants), un gros sac à dos contenant la voile, un peu de vent, quelques pas de course et c'est parti pour un vol qui peut durer plusieurs heures !
- 4 Plonger, c'est facile. Mais plonger de très haut, ça demande d'avoir le cœur bien accroché, surtout quand, en plus, on exécute des figures (saltos, vrilles, saut carpés) ! Certains plongent ainsi de 28 mètres de haut, d'un plongeoir ou d'un promontoire au-dessus de la mer ou d'un lac. Attention au plat1 !
- 5 Des rafales de vent à plus de 60 km/h ? Pourquoi ne pas essayer le kite-surf ? Il s'agit de faire du surf en mer, mais en étant traîné par une voile (une sorte de grand cerf-volant) située à une quinzaine de mètres au-dessus du surfeur. Sensations garanties ! Plusieurs disciplines existent : la vitesse (le record du monde est à plus de 93 km/h, faisant du kite-surf l'engin à voile le plus rapide sur l'eau), les figures artistiques en vol (ces figures en l'air durent plusieurs dizaines de secondes, spectaculaires !) ou sur les vagues, comme un simple surf. Attention aux baigneurs !
- 6 Piloter un avion pour faire des vrilles à quelques dizaines de mètres du sol ? C'est possible au parc de Nigloland, dans l'Aube (Champagne-Ardenne). Tu piloteras toi-même l'avion qui tourne autour d'un axe mais tu décideras si lui faire faire des loopings et des vrilles pendant tout le temps du tour de manège. Pas si facile que ça !
- 7 Les toboggans aquatiques sont pour les enfants ? Pas celui-là ! Le Booster loop du Bouveret (Suisse) propose une descente vertigineuse qui fait arriver à 80 km/h et rien de moins qu'un looping aux courageux en maillot de bain. Quelle glisse !
- 8 Les montagnes russes, star des attractions à sensations fortes, ne te font pas peur ? Celle du Parc Astérix a une descente de plus de 30 mètres qui propulse les apprentis gaulois à plus de 80 km/h. Tant que le ciel ne te tombe pas sur la tête...



2. Classe les activités suivantes dans le tableau ci-dessous.

	accrobranche	descente VTT	parapente	plongeon de haut-vol	kite surf
sport terrestre					
sport aquatique					
sport aérien					

3. Aimes-tu les sensations fortes ? Échange ton point de vue et ton expérience avec ton voisin et explique pourquoi.

4. Inventez une nouvelle activité à sensations fortes (mais ne la pratiquez pas !)