

JE SAIS LE DIRE !

- 1 Joue contre ton voisin. Chacun à votre tour, vous devez nommer un emballage alimentaire ou une quantité pour les aliments. Le premier qui ne sait plus quoi dire a perdu.

Ex. un paquet, un kilo...



- 2 Divisez la classe en deux équipes. Chaque équipe doit donner par écrit le plus de réponses possibles aux questions ci-dessous. À la fin du jeu, on compte le nombre de mots écrits pour chaque question et l'équipe ayant le plus de mots est déclarée gagnante !

Questions	
Qu'achète-t-on dans une boulangerie ?	
Et dans une épicerie ?	
Qu'est-ce qu'on peut mettre dans un paquet ?	
Et dans une canette ?	
Cite trois produits qu'on achète au supermarché.	

- 3 Voici une recette typiquement française. De quoi s'agit-il ? De quelle région provient-elle ? Que faut-il faire ? Quels ingrédients faut-il ? Remplis le tableau ci-dessous.

Voici la recette de la quiche lorraine.

- Utilisez une pâte brisée achetée dans le commerce pour gagner du temps. Sinon faites une pâte brisée à la main.
- Placez la pâte dans le moule après l'avoir beurré. Préchauffez le four à 180°C.
- Dans un saladier, mélangez 3 œufs avec 30 cl de crème fraîche, 150 g de gruyère râpé, du sel et du poivre.
- Coupez du lard fumé en lardons (ou achetez-les déjà préparés dans le commerce) et faites revenir dans une poêle sans ajouter de matière grasse. Quand les lardons sont dorés, mélangez aux œufs et versez le contenu du saladier sur la pâte. Rajoutez un peu de fromage râpé sur le dessus pour faire dorer.
- Enfournez et faites cuire environ 30 minutes.
- Servez avec une salade verte.



De quoi s'agit-il ?	Origines	Ingrédients nécessaires	Étapes

À toi ! Donne la recette d'un plat typique de ta région.